

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №3

*Е.А. Сидорова*  
*Сидорова Е.А.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на

*21.01*

2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	200	5,6	10,6	40,7	275	302/2004	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>9,2</b>	<b>10,9</b>	<b>88,3</b>	<b>518</b>		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	7,0	13,3	50,9	344	302/2004	
Бутерброд с повидлом	30/50	3,3	0,3	32,4	183	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>10,6</b>	<b>13,6</b>	<b>98,5</b>	<b>587</b>		

Зав. производством:

*Сидорова*

Экономист по ценам: